

Ce ventre qui nous dirige !



Résumé

Pour ce 18ème numéro inédit du magazine « Les Pouvoirs extraordinaires du corps humain », Le duo Adriana Karembu et Michel Cymes s'intéressent aux pouvoirs du ventre, le "deuxième cerveau". Et si tout venait du ventre ? Ces dernières années, les scientifiques ne cessent de lui découvrir des interactions surprenantes avec le reste de l'organisme, jusqu'à le désigner parfois comme notre deuxième cerveau. A quel point influence-t-il la santé physique et mentale ? Un ventre contrarié peut-il être à l'origine de troubles sérieux ? Pour répondre à ces questions, Adriana Karembu et Michel Cymes se livrent à des expériences inédites et prennent conscience de la société très active et organisée qui se cache derrière notre nombril. Non content d'abriter quelque 200 millions de neurones – soit l'équivalent du cerveau d'un petit animal de compagnie –, le ventre est le foyer de milliards de bactéries, dont la découverte, en 2010, a bouleversé les connaissances sur le sujet...

Infos sur le documentaire

Titre de documentaire : Les pouvoirs extraordinaires du corps humain - Ce ventre qui nous dirige

Titre d'émission : Les pouvoirs extraordinaires du corps humain

Titre d'épisode : E18 - Ce ventre qui nous dirige

Chaîne TV : France 2

Date de diffusion : 06/03/2018

Réalisé par : Stéphane Gillot

Présenté par : Michel Cymès et Adriana Karembu

Nationalité : Français

Genre : Enquête, Santé/Médecine, Sciences, Voyage/Découverte

Durée : 2h 05min

Langue : Français

L'avis du professeur de SVT

Entre découvertes récentes et révélations, de bonnes explications sur les vertus du gras et les méfaits du sucre. Un voyage qui ne manquera pas de métamorphoser notre façon de nous alimenter et d'envisager notre santé 😊

Rédigé par M.LHOMME

<https://www.france.tv/france-2/les-pouvoirs-extraordinaires-du-corps-humain/427247-ce-ventre-qui-nous-dirige.html>

